**PROGETTO SCUOLA**

Progetto scuola Melarossa

Melarossa, per divulgare sempre più i principi della sana alimentazione, **offre gratuitamente video-lezioni in diretta con i propri nutrizionisti** alle scuole italiane che aderiranno al progetto

**Manifestazione di interesse**

**Dati personali**

Nome Cognome Indirizzo email Telefono (facoltativo)

**Dati scolastici**

Ordine scolastico Sede di servizio Materia/e insegnata/e

**Dati delle classi e degli allievi**

Numero delle classi che si desidera coinvolgere Numero degli allievi complessivi

Livello di conoscenza dell’argomento da parte degli allievi Alta Media Bassa Numero di ore settimanali da impiegare

Periodo di fattibilità

Dal

Al

Orario di preferenza per lo svolgimento dell’attività

Dalle ore

Alle ore

Piattaforma DAD utilizzata

**Descrizione del progetto**

# Il Progetto:

Il Progetto Melarossa è rivolto a insegnanti e allievi di tutte le scuole primarie, secondarie di primo grado e scuole secondarie di secondo grado ed è proposto a titolo completamete gratuito. Si pone come un’occasione vivace di confronto e collaborazione tra i nostri nutrizionisti e gli insegnanti, ritenuti attori indispensabili per disseminare percorsi di sensibilizzazione e conoscenza, capaci di contenere il rischio obesità in età infantile e le malattie ad esso correlate. In quest’ottica il percorso sarà attivo per i ragazzi, che verranno coinvolti in momenti di grande importanza formativa ed esperenziale. Sarà corredato da materiali di apprendimento e schede di valutazione (es. domande con formula multirisposta).

# Motivazione del Progetto:

Dalle ricerche emerge che il sovrappeso infantile sia in costante crescita parallelamente al rischio di svilup- pare malattie in età adulta. E’ quindi fondamentale promuovere progetti di educazione alimentare a scuola, al fine di stimolare stili equilibrati, già dai primissimi anni di vita.

Gli interventi, rivolti ai bambini e ai ragazzi, sono da realizzarsi in sinergia con la scuola, che rappresenta un modello di apprendimento di comportamenti alimentari corretti e di uno stile di vita attivo, responsabili di una crescita psicofisica fondata sul benessere.

# Finalità generali:

* Promozione di corretti stili di vita, attraverso un viaggio di scoperta di comportamenti alimentari sani, e graduali cambiamenti che incentivino abitudini equilibrate a tavola, volte allo sviluppo e alla crescita fisica e cognitive;
* Incremento della consapevolezza sull’importanza del cibo nel rapporto con sé, con gli altri e con l’ambiente che ci circonda;
* Diffusione dei fondamenti della nutrizione della persona sana, con particolare riferimento ai ragazzi in accrescimento.

**Note/suggerimenti**